

كيفية كتابة موضوع جديد في منتدى البوابة الرئيسية لأساتذة التربية البدنية والرياضة

1- كيفية كتابة موضوع في المنتدى

ادخل اولا الى المنتدى الفرعي الذي تريد ان تكتب فيه الموضوع نأخذ مثلا كرة السلة

المنتدى	آخر مشاركة	المواضيع	المشاركات	المراقبين
 foot ball <small>كرة القدم</small> (شاهده 8 زائر) الأقسام الفرعية: les cycles de foot ball	مميز كتاب متميز الأسس العلمية في... بواسطة prof_med 02:32 30-06-14	319	3,308	ahmed ps01, K ISA, L HCEN DADDA
 basket ball <small>كرة السلة</small> (شاهده 13 زائر) الأقسام الفرعية: les cycles de basket ball	Une thèse sur Basket-ball بواسطة رضوان المحمودي 19:08 03-07-14	673	10,509	b ahimkella, K ISA, L HCEN DADDA
 hand ball <small>كرة اليد</small> (شاهده 12 زائر) الأقسام الفرعية: les cycles de hand ball	Questionnaire sur les règles <small>جديد</small> بواسطة رضوان المحمودي 19:58 03-07-14	544	9,529	h udaeps, K ISA, L HCEN DADDA
 volley ball <small>كرة الطائرة</small> (شاهده 14 زائر) الأقسام الفرعية: les cycles de volley ball	Manuel de volley-ball de <small>مهم</small> بواسطة filal_eps 03:28 03-07-14	414	5,903	h ssanati ke, K ISA, L HCEN DADDA
 rugby <small>كرة الرجبي</small> الأقسام الفرعية: les cycles de rugby	un diaporama de rugby <small>جديد</small> بواسطة kokoman 18:53 20-06-14	100	644	b ahimkella, K ISA, L HCEN DADDA
 les activites collectives generales (شاهده 6 زائر)	Jeux collectifs <small>مهم</small> بواسطة ayati	110	1,221	H nd Hakam, K ISA, L HCEN

بعد الضغط على كرة السلة سوف تحصل على ما يلي :

les cycles de basket ball

www.epsmaroc.net

نماذج مباراة ولوج الد

موضوع مميز

موضوع جديد

قم بالضغط هنا لاضافة موضوع جديد

les cycles de basket ball : منتدى

اضافة موضوع جديد

صفحة

أدوات المنتدى

مشاركات	آخر مشاركة	التقييم	الموضوع / كاتب الموضوع
56	15:03 03-07-14 بواسطة yassine515	مكتبت	un nouveau cycle complet de basket ball pour les 1ère année baccalauréat selon [مثبت: les orientations pedagogiques 2007 prof_med
		مكتبت	un tres bon cycle de basket ball pour les 3ème année collégiale selon les

بعد الضغط سوف تحصل على ما يلي

Le portail officiel des professeurs d eps au ma...
 epsmaroc.net/newattachment.php?f=397&poststarttime=1404437862&posthash=7i

أرفق ملف في المشاركة

رفع ملف من جهازك

Aucun fichier sélectionné. ...Parcourir

Aucun fichier sélectionné. ...Parcourir

Aucun fichier sélectionné. ...Parcourir

Aucun fichier sélectionné. ...Parcourir

Aucun fichier sélectionné. ...Parcourir

رفع

رفع الملف من خلال الرابط

اختر الملف من هنا

رفع

مفتاح المرفقات

نوع الملف	الحجم الأقصى	العرض الأقصى	الإرتفاع الأقصى
bmp	4.00 جيجابايت	620	280

الخيارات المتوقعة

عرض توقيت ☒

تنزيل الروابط تلقائياً في المشاركة ☒

إيقاف الإعلانات في هذه المشاركة ☐

إرفاق الملفات

إمتدادات وأنواع الملفات المسموح بها: txt zip

أرفق ملف في المشاركة

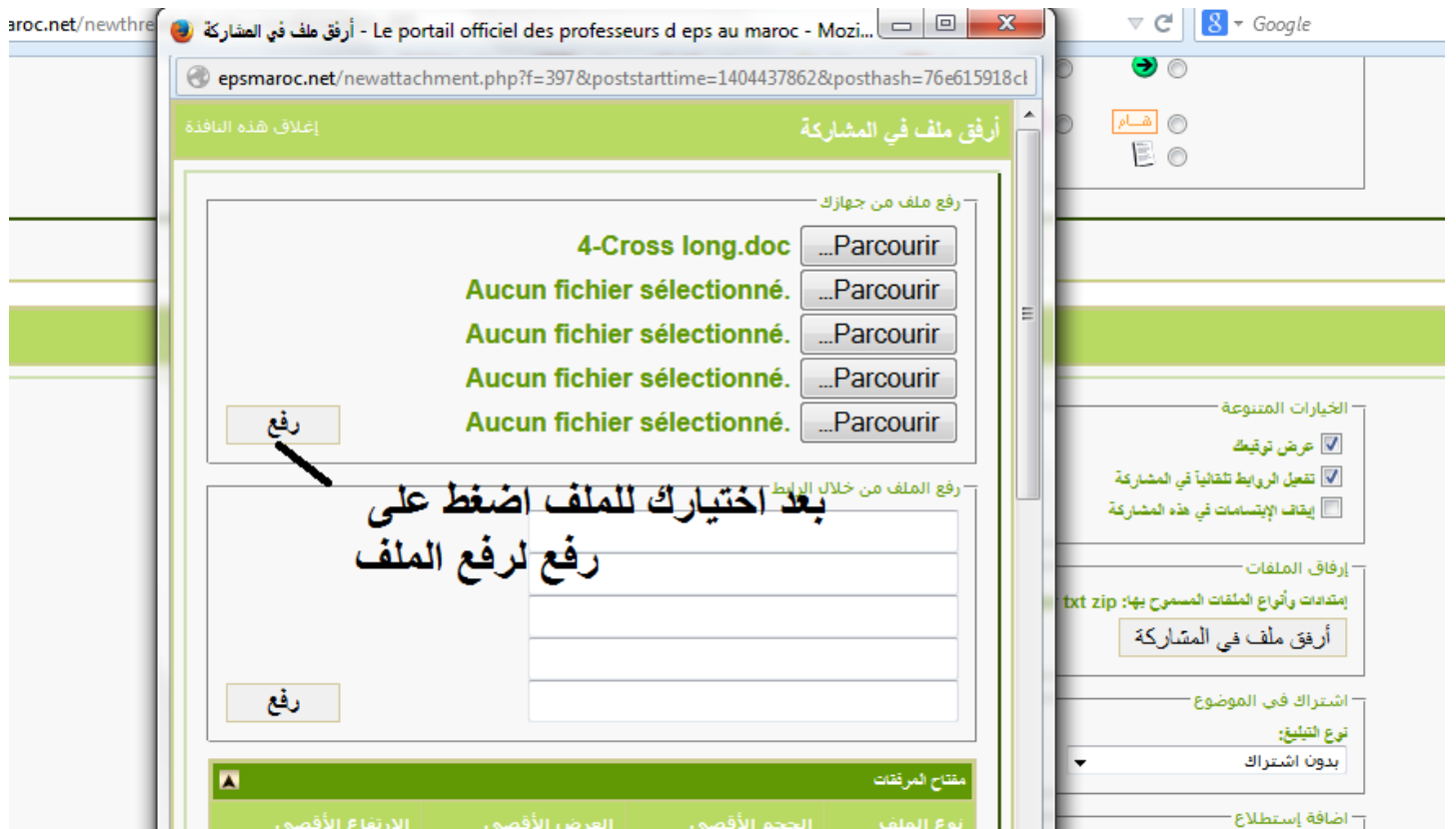
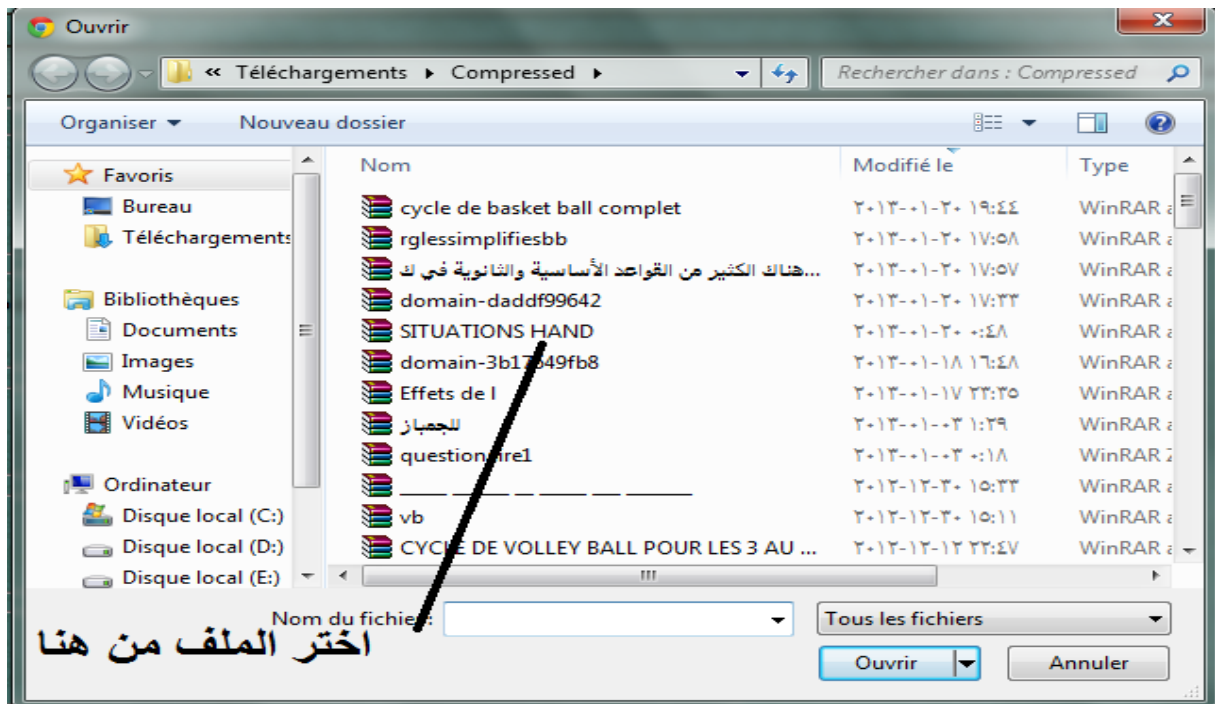
اشتراك في الموضوع

نوع التبليغ:

بدون اشتراك

إضافة إستطلاع

سوف تحصل على ما يلي :



2- كيفية وضع موضوع من رابط

نأخذ مثلاً جوجل

Environ 148 000 000 résultats (0,33 secondes)

[PDF] Règlement Officiel de Basketball 2012

www.aabrq.ca/documents/FIBA_2012.pdf

Format de fichier: PDF/Adobe Acrobat -

Cette version du règlement officiel de Basketball

la mise à jour 2012 du règlement officiel de

- Ouvrir le lien dans un nouvel onglet
- Ouvrir le lien dans une nouvelle fenêtre
- Ouvrir le lien dans une fenêtre en navigation privée
- Enregistrer le lien sous...
- Copier l'adresse du lien
- Inspecter l'élément

الرابط الذي تريد نسخه

اضغط على

copier l'adresse de lien

[PDF] Official Basketball Rules 2012

www.fiba.com/.../OfficialBasketballRules

Format de fichier: PDF/Adobe Acrobat -

Official Basketball Rules 2012. As approved by FIBA Central Board. Rio de Janeiro, Brazil, 29th April 2012. Valid as of 1st October 2012 ...

[PDF] Basket ball.pdf - cyr

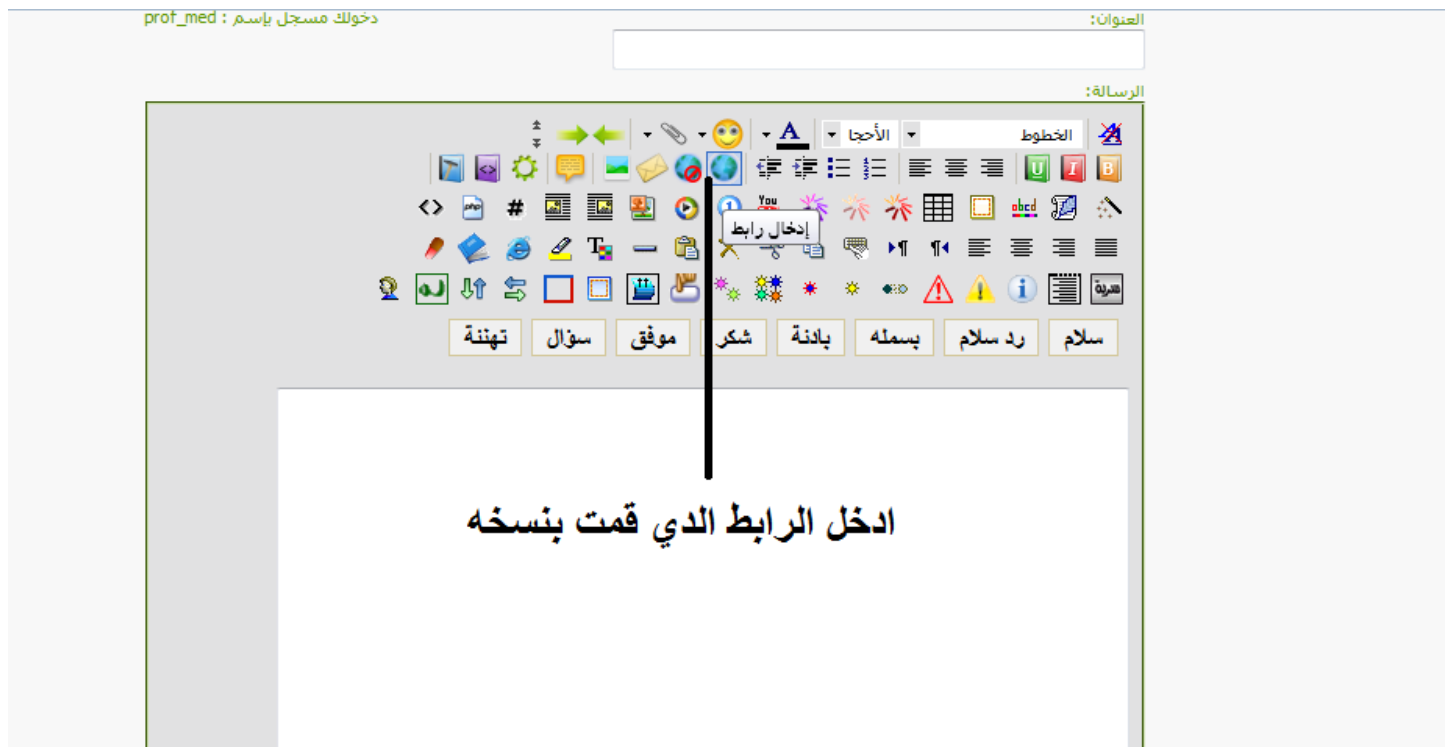
cyr.wikispaces.com/file/view/Basket+ball.pdf

Format de fichier: PDF/Adobe Acrobat - Afficher

Le basket-ball ou basketball est un sport collectif de balle, qui se joue à la main. ...

Le basket-ball a été inventé en 1891 par James Naismith, un professeur d' ...

بعد نسخ الرابط سوف تذهب الى المنتدى



كيفية رفع ملف كبير الحجم عن طريق مركز التحميل

www.gulfup.net

www.gulfup.com

اسم المستخدم : كلمة المرور : تذكرني : سنة دخول تسجيل عضوية جديدة

تعلم اصول التداول معنا!

يعتبر مركز الخليج من أفضل المراكز العربية والعالمية بكل فخر ! .. حيث أن المركز يعمل على عدة سبورات ضخمة وإمكانيات عالية جداً حيث إننا نضمن لكم الإحتفاظ بملفاتكم وحفظها لسنوات طويلة جداً , ونعدكم بتحسين وتطوير الخدمة ومنايعها وتقديم ماهو الأفضل لكم دائماً وابدأ

★ عزيزي الزائر : فضلاً قم بالتسجيل بالمركز إذا اردت حفظ ملفاتك وصورك الخاصة وإدارتها للأبد .. بالضغط هنا

الآن يمكنكم تحميل ورفع ملفات بحجم يصل إلى 2 جيجا للملف الواحد فقط للإعضاء ! والزوار 400 ميجا كما يمكنكم تحميل جميع أنواع الملفات

رفع الملف من هنا

Aucun fichier sélectionné. ...Parcourir

Aucun fichier sélectionné. ...Parcourir

Aucun fichier sélectionné. ...Parcourir

Aucun fichier sélectionné. ...Parcourir

Aucun fichier sélectionné. ...Parcourir

Aucun fichier sélectionné. ...Parcourir

مركز الخليج يدعم :

- تحميل الصور بجميع انواعها
- تحميل ملفات الفلاش بروابط مباشرة
- تحميل الملفات المضغوطة
- تحميل البرامج

سوف تحصل على ما يلي :

Envoi du fichier

cycle cv

Rechercher dans : cycle cv

Organiser Nouveau dossier

Favoris

- Bureau
- Téléchargements
- Emplacements récents

Bibliothèques

- Documents
- Images
- Musique
- Vidéos

Groupe résidentiel

Ordinateur

Nom

- Nouveau dossier
- 1-test d'observation CV
- 2-fiche d'observation CV
- 3-interprétation
- 4-projet prévisionnel
- 5-travail de d
- 6-le redresse
- 7-crédation de
- 8-travail des segm
- 9-test d'évaluation
- Bilan test d'obs
- Cahier journalierhind

Type : Document Microsoft Word 97 - 2003

Taille : 118 Ko

Modifié le : 05/13/2005 06:36 PM

Pages : 1

afficher.

اختر الموضوع الذي تريد رفعه من حاسوبك الخاص

Nom du fichier : Tous les fichiers

Ouvrir Annuler

Aucun fichier sélectionné. ...Parcourir

Aucun fichier sélectionné. ...Parcourir

مركز الخليج يدعم :

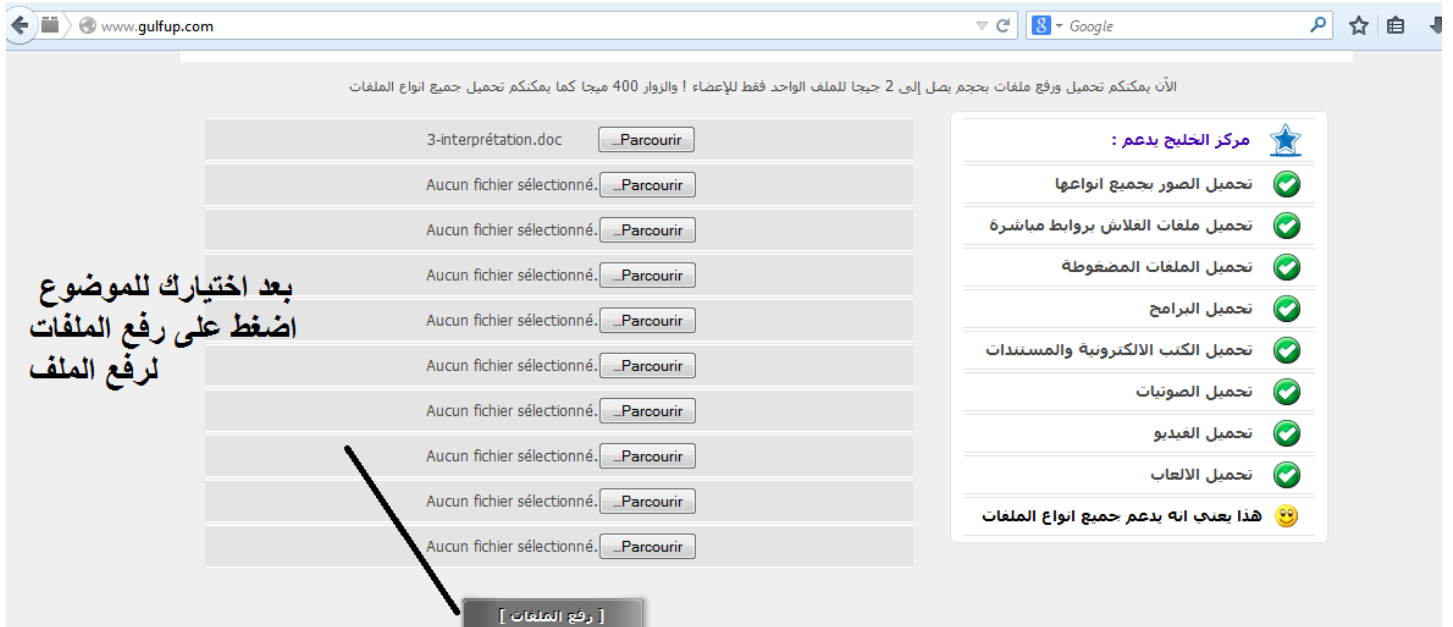
- تحميل الصور بجميع انواعها
- تحميل ملفات الفلاش بروابط مباشرة
- تحميل الملفات المضغوطة
- تحميل البرامج

30% اضافية عند

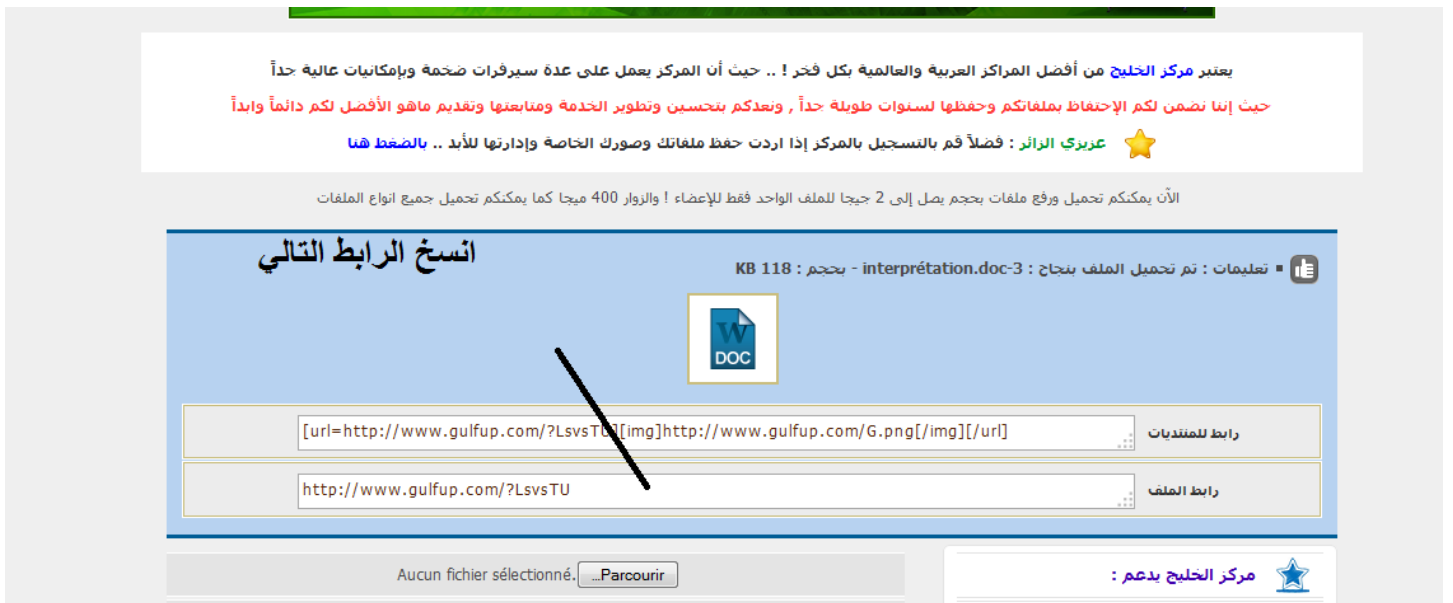
يعتبر مركز الخليج من أفضل المراكز العربية والعالمية بكل فخر ! .. حيث إننا نضمن لكم الإحتفاظ بملفاتكم وحفظها لسنوات طويلة جداً , ونعدكم بتحسين وتطوير الخدمة ومنايعها وتقديم ماهو الأفضل لكم دائماً وابدأ

★ عزيزي الزائر : فضلاً قم بالتسجيل بالمركز إذا اردت حفظ ملفاتك وصورك الخاصة وإدارتها للأبد .. بالضغط هنا

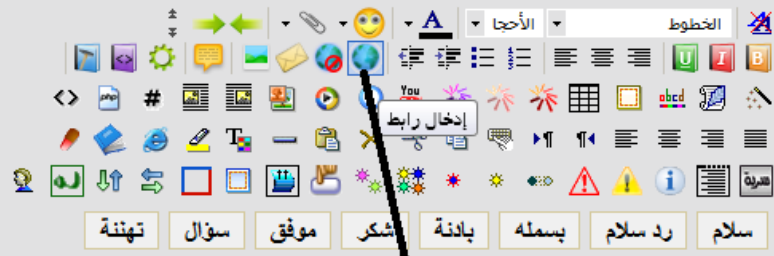
الآن يمكنكم تحميل ورفع ملفات بحجم يصل إلى 2 جيجا للملف الواحد فقط للإعضاء ! والزوار 400 ميجا كما يمكنكم تحميل جميع أنواع الملفات



بعد تحميل الملف سوف تحصل على ما يلي :



بعد نسخك للرابط سوف تذهب الى هنا :



ادخل الرابط الذي قمت بنسخه من مركز
التحميل